Eye Injury – Restaurant Safety – Infographic – Spanish

LOS TRAUMATISMOS Y LESIONES OCULARES

Siempre requieren acudir al oftalmólogo de inmediato, aunque sean leves

La demora en recibir atención médica puede resultar en pérdida permanente de la visión o ceguera

1 POR GOLPES O CONTUSIONES

Antes de acudir al oftalmólogo puedes aplicar una compresa fría para mitigar el dolor y la inflamación, pero nunca ejerzas ningún tipo de presión sobre el ojo ni apliques ninguna sustancia sobre él.

2 POR UN OBJETO PERFORANTE

Evita cualquier presión sobre el globo ocular, no laves el ojo ni intentes retirar ningún objeto que haya podido quedar en él. Tampoco tomes ningún inflamatorio esteroideo (como aspirina o ibuprofeno), ya que pueden provocar un aumento del sangrado.

3 POR QUEMADURAS O SALPICADURAS QUÍMICAS

Lava el ojo inmediatamente con abundante agua limpia antes de acudir enseguida al oftalmólogo.

4 POR QUEMADURAS TÉRMICAS

Las planchas del pelo, por ejemplo, son una causa frecuente de quemaduras corneales en el hogar. Afortunadamente, suelen ser quemaduras limitadas al epitelio y, en general, solo requieren un breve período de tratamiento con antibióticos y ciclopléjicos. Si al cocinar te salpica aceite en el ojo, lávalo inmediatamente con abundante agua fría. Si la salpicadura ha producido una lesión o dolor excesivo, acude al oftalmólogo lo antes posible.

5 EROSIONES Y RASGUÑOS CORNEALES

Jugar con un perro o un gato, el contacto de una uña o un dedo, el uso de lentillas y otros factores pueden producirlas. El especialista es quien debe determinar si se trata de una erosión corneal "limpia" o de una úlcera corneal .

6 ENTRADA DE CUERPOS EXTRAÑOS

Si son partículas de polvo o arena, normalmente el ojo las elimina con el parpadeo y el lagrimeo. Si , por ejemplo, se trata de cuerpos de metal o vidreo, las consecuencias pueden ser más graves.

7 POR EXPOSICIÓN A LOS RAYOS ULTRAVIOLETAS

El epitelio corneal es muy sensible a las lesiones producidas por las radiaciones ultravioleta. Los síntomas suelen presentarse unas horas después de la exposición y con dolor.

Fuente: https://visioncore.es